



INFOS FÜR ÄRZTE UND THERAPEUTEN



Schloss

GRACHT

*Leben erleben*

LIBERMENTA  
Kliniken



Schloss

GRACHT

*Zuhause auf Zeit*

Die Kraft der Natur ist um das Schloss herum allgegenwärtig: Grüne Parkanlagen, plätschernde Brunnen und ein schützender Burggraben machen die Elemente erlebbar. Das schöne Wasserschloss in der Nähe von Köln bietet Menschen mit psychischen Erkrankungen all das, was sie brauchen, um ganzheitlich zu genesen: Ruhe, Schutzraum, Wohlfühlatmosphäre, Wertschätzung sowie beste medizinische und menschliche Versorgung!

Mit dem Umbau zur Libermenta Klinik ist das Schlossensemble zu einem lebendigen Behandlungsraum für Menschen auf der Suche nach psychischer Gesundheit und Stabilität geworden. Sowohl der Außen- als auch der Innenbereich des Klinik-Ensembles bietet beste Voraussetzungen, unsere Therapieansätze optimal erlebbar zu machen.

MEHR INFOS

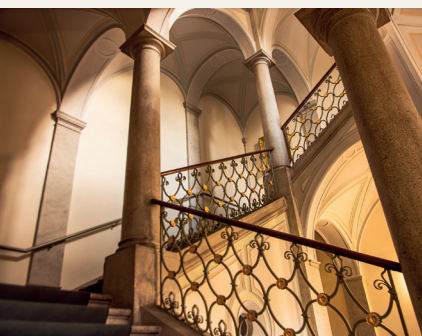
Respekt vor Menschen, die ihren Leidensweg meistern wollen, ist unser Prinzip! Erfahren Sie mehr über den Standort, das Therapiekonzept und unsere Behandlungsmöglichkeiten unter:  
[www.libermenta.com](http://www.libermenta.com)



DR. BORNHEIM  
Klinikdirektor



DR. KALBHEIM  
Stellv. Klinikdirektorin



# UNSERE LEISTUNGEN

Wir behandeln nach den Grundsätzen personalisierter und evidenzbasierter Medizin unter der Integration psychodynamischer, verhaltenstherapeutischer, sporttherapeutischer und biologischer Therapieverfahren in enger Verbindung zu Wissenschaft und Lehre.

## **Therapieverfahren im Einzel- und Gruppensetting:**

- Tiefenpsychologische Psychotherapie
- Gruppenanalytische Verfahren
- Kognitive Verhaltenstherapie
- Systemische Therapie
- Schematherapie
- Achtsamkeitsbasierte Verfahren
- Traumatherapie
- Konzentrierte Bewegungstherapie
- Sporttherapie mit Leistungsdiagnostik
- Kunst- und Musiktherapie
- Entspannungsverfahren und Yoga



## **GUT ZU WISSEN**

Wir bieten Platz für 84 stationäre und 20 teilstationäre Patienten

Wir stehen zudem für eine enge partnerschaftliche Zusammenarbeit in einem Netzwerk aus Fachärzten und Psychotherapeuten.

## **Uns zeichnet aus:**

- Hochqualifizierte stationäre und teilstationäre Behandlung
- Universitäre Medizin im interdisziplinären Netzwerk
- Kurzfristige Aufnahme in akuten Krisen
- Therapieplanung und Einbezug der Zuweisenden
- Naturnahes Wohlfühl-Ambiente am geomantischen Ort
- Höchster Komfort in Unterkunft und Ernährung
- Qualifizierung durch Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen

# EXPERTEN FÜR DIE PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Unter der Leitung von Dr. Michael Bornheim und Dr. Eva Kalbheim kümmert sich unser Expertenteam, bestehend aus qualifizierten Fachärzten, Psychotherapeuten sowie Sport-, Körper-, Kunst- und Musiktherapeuten um die psychische und physische Behandlung vor Ort. Der Fokus liegt auf der Therapie stressbedingter Belastungsfolgen wie Depression, Angst, Traumafolgestörungen und darüber hinaus auf der Behandlung von ADHS im Erwachsenenalter.

## KENNENLERNEN?

Am liebsten persönlich, z.B. bei unseren Veranstaltungen für Ärzte & Therapeuten

Wir freuen uns über fachlichen Austausch, unterstützen wissenschaftliche Weiterentwicklung und fördern Kooperationen. Dazu laden wir zu fachlichen Veranstaltungen und Fortbildungsreihen (CME-Punkte) ein – sowohl live vor Ort als auch online. Wir würden uns sehr freuen, Sie kennenzulernen!

Herzlich laden wir Sie selbstverständlich auch außerhalb unserer Veranstaltungen zu einem gemeinsamen „Schlossrundgang“ ein: Sprechen Sie uns an – wir vereinbaren gerne einen gemeinsamen Termin bei uns vor Ort und berichten über unsere Behandlungskonzepte und Therapieangebote.



## NEWSLETTER

Informationen über unsere Klinikgruppe, fachliche Neuigkeiten und Einladungen zu unseren Veranstaltungen erhalten Sie auch per Newsletter. Melden Sie sich via QR-Code an oder besuchen Sie unsere Website: [libermenta.com/newsletter](https://libermenta.com/newsletter)

# BEHANDLUNGSFELDER

Unser multiprofessionelles Team mit differenziertem Spezialisierungsgrad behandelt ein breites Spektrum psychischer Erkrankungen, wie zum Beispiel:

- Depressive Störungen
- Bipolare Störungen
- Angst-, Zwangs- und Anpassungsstörungen
- Reaktionen auf schwere Belastungen und posttraumatische Belastungsstörungen
- Sexuelle Störungen
- Komplexe Traumafolgestörungen
- Stressassoziierte Erkrankungen
- Somatoforme Störungen und chronische Schmerzstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Dissoziative Störungen
- ADHS im Erwachsenenalter
- Essstörungen und Abhängigkeitserkrankungen
- Nichtstoffliche Verhaltenssüchte
- Störungen aus dem schizophrenen Formenkreis
- Autismusspektrumstörungen



## GUT ZU WISSEN

Wir bieten unseren Patienten weitere therapieunterstützende Maßnahmen – individuell, bedürfnisorientiert und ganzheitlich. Vor allem der Sport, die Ernährung, das Licht, aber auch das gesamte Einrichtungskonzept spielen dabei eine wichtige Rolle. Darüber hinaus können Zusatzangebote aus den Bereichen Kochen, Aroma, Natur, Akupunktur u.v.m. gewählt werden.

# UNSERE PATIENTEN



## GUT ZU WISSEN

Wir behandeln in unseren Privatkliniken Privatpatienten, Beihilfeberechtigte, privat Zusatzversicherte und Selbstzahler ab einem Mindestalter von 18 Jahren stationär und in der Tagesklinik. Eine Krankenhauseinweisung erfolgt durch niedergelassene Fachärzte, Fachkliniken oder Psychotherapeuten.

Vom Erstkontakt über die Abstimmung mit den ambulanten Behandlern bis zur Kommunikation mit den Krankenkassen oder den Angehörigen – wir begleiten und unterstützen unsere Patienten vollumfänglich bei jedem Schritt. Neben dem medizinischen Team stehen für die Patienten vor, während und nach dem Klinikaufenthalt Mitarbeiter aus dem Gästeservice, Patientenmanagement und vom hauseigenen Sozialdienst als Ansprechpartner bereit.

Eine systematische psychische und somatische Diagnostik ist Grundlage jeder Behandlung. Indizierte medizinische Untersuchungen (Labordiagnostik, EKG und EEG) werden vor Ort oder durch qualifizierte Kooperationspartner durchgeführt. Eine individuelle Therapieplanung erfolgt in enger Absprache mit dem Patienten und in Abstimmung mit zuweisenden Ärzten und Therapeuten.



# LIBERMENTA Kliniken

In unseren privaten Akutkliniken für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Sportpsychiatrie in Erftstadt bei Köln, Tremsbüttel bei Hamburg und Freudental bei Stuttgart erlernen Menschen in akutem psychischem Krisenzustand mithilfe unseres individuellen Behandlungsangebots, ihr Leben wieder zu erleben – ob stationär oder in unseren Tageskliniken. An all unseren Standorten bieten wir psychisch erkrankten Menschen die besten Voraussetzungen, Stabilität, Normalität und Lebensqualität wiederzuerlangen. Unsere Ärzte und Therapeuten behandeln ausnahmslos nach medizinisch ganzheitlichen psychotherapeutischen Methoden auf höchstem wissenschaftlichen Niveau.

In unserem Kompetenzzentrum für Sportpsychiatrie in Freudental bieten wir darüber hinaus seit 2022 ein einzigartiges, ganzheitliches Behandlungskonzept für psychisch erkrankte Leistungs- und Profisportler.

INFOS & KONTAKT

## **Schloss Gracht GmbH**

Fritz-Erler-Straße 1, 50374 Erftstadt

### **Klinikdirektion**

Dr. Michael Bornheim

Dr. Eva Kalbheim

### **Sekretariat der Klinikdirektion**

Tel: +49 2235 4665-2522

### **Patientenmanagement**

Tel: +49 2235 4665 2500

E-Mail: [patientenmanagement.gracht@libermenta.com](mailto:patientenmanagement.gracht@libermenta.com)