



LIBERMENTA  
Kliniken

## Pressemitteilung

### Eröffnung zum 1. März: Die Libermenta Klinik Schloss Freudental öffnet ihre Pforten

*Freudental, 28.02.2022. Zum 1. März ist die Klinik bereit für die ersten Patienten. In der privaten Akutklinik für psychodynamische Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Sportpsychiatrie werden künftig bis zu 84 Patienten stationär behandelt; weitere Therapieplätze stehen in der Tagesklinik zur Verfügung. Das Behandlungsspektrum reicht von affektiven Erkrankungen wie Depressionen über Verhaltens-, Belastungs- und Angststörungen bis hin zu Suchterkrankungen. Eine geschlossene Station gibt es auf Schloss Freudental nicht.*

Nachdem im November 2020 die Schlüsselübergabe erfolgt war, wurde das über 300 Jahre alte ehemalige Jagd- und Lustschloss seit Anfang 2021 zu einer privaten Akutklinik der Libermenta Gruppe umgebaut. Besitzer der Immobilien ist die Wohninvest Holding GmbH, die sie an die Bühler-HealthCare AG als Klinikbetreiber verpachtet. Nach der Privatklinik auf Schloss Gracht bei Köln geht damit bereits die zweite Schlossklinik in Betrieb. „Nachdem wir dem Schloss mit sehr viel Liebe zum Detail wieder Leben eingehaucht haben, ist es nun an der Zeit, unsere Philosophie ‚Leben erleben‘ auch mit den Gästen zu teilen. Das Therapieerlebnis ist in unserer Klinik etwas Besonderes – und einmalig in der Region“, sagt Silke Reichmann, Geschäftsführerin der Libermenta Kliniken.

Die Wahl der historischen Prachtgebäude zur Heilung seelischen Leidens kommt nicht von ungefähr, sie sind Teil des Konzepts. „Es ist an der Zeit, seelisch Erkrankte nicht mehr zu stigmatisieren, sondern sie auf die bestmögliche Weise zu therapieren“, sagt Dr. Matthias Bühler, Geschäftsführer der Libermenta Kliniken und Vorstandsvorsitzender der BühlerHealthCare AG. „Man kann individuelles Leid nicht pauschal nach Schema F behandeln. Bei uns haben seelisch Erkrankte die Chance, durch die Kombination aus ausführlicher Diagnostik und einer ganzheitlichen, individuellen Therapie in einer geomantisch heilsamen Umgebung wieder zurück ins Leben zu kommen.“

#### Medizinisch-therapeutisches Konzept und Architektur im Einklang

Die Psychotherapie steht in den Libermenta Kliniken im Zentrum des ganzheitlichen Behandlungsansatzes. Ergänzt werden die

Leben erleben

psychotherapeutischen Verfahren durch weitere evidenzbasierte Methoden der Sport-, Bewegungs-, Ernährungs-, Körper-, Licht-, Kunst- und Pharmakotherapie. „Psychische Erkrankungen sind oft die Folge von schwierigen Lebenserfahrungen. Mit vielfältigen, wissenschaftlich fundierten Verfahren und großem Respekt unterstützen wir unsere Patienten dabei, ihren persönlichen Weg aus der Krise zu finden und ihre Fähigkeiten und Lebensqualität neu zu entdecken“, betont Prof. PMU Dr. med. Dipl.-Psych. Isa Sammet, Klinikdirektorin und Chefärztin.

„Uns war bei der Planung von Anfang an wichtig, das Potenzial des kompletten Geländes mit all seinen historischen Nebengebäuden für die Patienten auszuschöpfen und nutzbar zu machen“, sagt Sabine Schneider, Projektleiterin für Bau und Interior Design. „Die Weitläufigkeit des Parks mit den drei Seen, der naturnahe Raum und die Raumkonzepte sorgen dafür, dass der Aufenthalt – über die Therapiesitzungen hinaus – für unsere Gäste etwas Heilsames hat.“

#### **Viel Raum und historischer Charme für das Therapieangebot**

84 Betten bzw. 69 Einzel-, Doppel und Mehrbettzimmer werden im Haupthaus des Schlosses sowie im Neubau, der bis Ende 2022 fertiggestellt wird, zum „Zuhause auf Zeit“ für die Patienten, während die historischen Nebengebäude und die Orangerie die Therapieräume beherbergen: Im sogenannten „Kesselhaus“ finden Sport- und Gruppentherapie sowie die Diagnostik statt; in der „Scheune“ profitieren Yoga und weitere Sportmaßnahmen vom lichtdurchfluteten und naturnahen Raumdesign; die Musiktherapie wiederum ist im „Hühnerhaus“ untergebracht. Das Gelände bietet zudem mit dem weitläufigen Schlosspark und Gebäuden wie dem Teehaus, der Kegelbahn und den Gewächshäusern den Raum für weitere Therapiekonzepte und Freizeitbeschäftigungen der Patienten.

Rund 100 Mitarbeitende, darunter Psychiater, Psychologen, Therapeuten und anderes Personal, kümmern sich um das Wohlergehen und die Genesung der Patienten. Für alle angebotenen Therapieformen steht auf Schloss Freudental ein bestens ausgebildetes Expertenteam zur Verfügung.

*Leben erleben*

## **Libermenta Klinik**

### **Privatklinik Schloss Freudental GmbH**

Private Akutklinik für psychodynamische Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Sportpsychiatrie  
Schloßstraße 4  
74392 Freudental

## **Behandlungsfelder**

Depression  
Bipolare Störung  
Essstörung  
Zwangsstörung  
Burnout  
Traumafolgeerkrankung  
Somatoforme Störung  
Dissoziative Störung  
Schlafstörung  
ADHS  
Schizophrenie  
Persönlichkeitsstörung  
Angststörung  
Suchterkrankungen

## **Therapiemethoden**

Psychotherapie (Psychodynamische Psychotherapie, Traumatherapie, Verhaltenstherapie, Kognitive Verhaltenstherapie, Systemische Therapie, Familientherapie, Paartherapie)  
Pharmakotherapie  
Präsenztherapie  
Sport-, Bewegungs- und Naturtherapie  
Konzentrierte Bewegungstherapie  
Ernährungstherapie  
Lichttherapie  
Entspannungsverfahren, Yoga  
Musik- und Kunsttherapie

*Leben erleben*

## Geschäftsführung der Libermenta Kliniken

**Dr. Matthias Bühler**

Vorstandsvorsitzender der BühlerHealthCare AG  
Geschäftsführer der Libermenta Kliniken  
Promovierter Betriebswirt

“Das Leben ändert sich ... darum wollen wir Leben verändern! Es ist an der Zeit, seelisch Erkrankte nicht mehr zu stigmatisieren, sondern sie auf die bestmögliche Weise zu therapieren. Für uns ist die Gesundheit von Menschen das wertvollste Investment und darum sind wir immer auf der Suche nach Inspirationen, Visionen und gleichgesinnten Visionären!“



**Silke Reichmann**

Klinikmanagerin der BühlerHealthCare AG  
Geschäftsführerin der Libermenta Kliniken

“In den Libermenta Kliniken bieten wir Menschen mit psychischem Leidensdruck die Möglichkeit, diesen zu lindern und Stabilität, Normalität und Lebensqualität wiederzuerlangen. Wir schaffen Orte, an denen Stigmatisierung, Ausgrenzung und Vorurteile keinen Platz finden. Es ist unsere Vision, unseren Gästen dabei zu helfen, wieder Zuversicht und Freude zu verspüren.“



## Bauliche Projektleitung der Libermenta Kliniken

**Sabine Schneider**

Projektentwicklung, Bau & Interior Design  
der BühlerHealthCare AG

„Höchste Qualitätsansprüche – ob bei der Behandlung oder der Unterbringung – stehen im Fokus unseres Tun und Handelns. Unsere Therapieräume und Zimmer auf bestem 4-Sterne-Niveau bieten unseren Gästen ein Zuhause auf Zeit. Die alten Gemäuer in Kombination mit dem stilvollen Innendesign verleihen den einzelnen Therapieorten eine charmante, inspirierende Atmosphäre.“



*Leben erleben*

## Ärztliche und Therapeutische Leitung der Privatklinik Schloss Freudental GmbH

Klinikdirektorin und Chefärztin

Prof. PMU Dr. med. Isa Sammet

Isa Sammet ist Fachärztin für Psychiatrie sowie Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie und Diplom-Psychologin. Sie hat langjährige Erfahrung in der Behandlung sämtlicher psychiatrischer Erkrankungen und behandelt evidenzbasiert mit psychotherapeutischem Schwerpunkt. Wissenschaftlich arbeitet sie im Bereich der Psychotherapieforschung und hat eine Forschungsprofessur an der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität Salzburg inne. Sie hat Medizin an den Universitäten Würzburg und Hamburg sowie Psychologie an der Universität Erlangen studiert.



Stellvertretender Klinikdirektor und Chefarzt

Alexander Conz

Alexander Conz ist Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Er studierte Humanmedizin an der Ludwig-Maximilian-Universität München und der Universität Ulm. Nach beruflichen Stationen in der Allgemein- und Herzchirurgie und in Führungspositionen in der Medizintechnik und der Klinikberatung arbeitet er im Fachgebiet der Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie. Er setzt vorrangig auf Verfahren der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie unter Einbeziehung weiterer patientenorientierter Psychotherapieverfahren.



Leitende Psychotherapeutin

Katharina Nolte

Katharina Nolte ist Psychologische Psychotherapeutin mit Fachkunde in tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie. Sie studierte Psychologie an der Universität Erlangen und absolvierte anschließend ihre Ausbildung zur psychologischen Psychotherapeutin. Im weiteren Verlauf ihres therapeutischen Wirkens setzte sie einen Schwerpunkt auf die Behandlung junger Erwachsener sowie auf die Behandlung traumatisierter Menschen.



*Leben erleben*

Für weitere Informationen und Presseanfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Pressekontakt**

**Karin Mainusch**

**Lise-Meitner-Straße 3**

**70736 Fellbach**

**Tel. +49 711 / 252866 10**

**karin.mainusch@libermenta.com**

**Über die Libermenta Kliniken**

Die Libermenta Kliniken sind eine Gruppe privater Akutkliniken für psychodynamische Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, die unter dem Dach der BühlerHealthCare AG betrieben werden. Sie verfolgen das Ziel, seelisch leidenden Menschen zu helfen, wieder zu sich selbst zu finden – damit sie mit Zuversicht und Freude das Leben erleben können. Die Psychotherapie steht in den Libermenta Kliniken im Zentrum des ganzheitlichen Behandlungsansatzes. Ergänzt werden die psychotherapeutischen Verfahren durch weitere evidenzbasierte Methoden der Sport-, Bewegungs-, Ernährungs-, Körper-, Licht-, Kunst- und Pharmakotherapie. Mit der Eröffnung der Libermenta Klinik Schloss Freudental nimmt die zweite Klinik der Gruppe ihren Betrieb auf. In der zweiten Jahreshälfte 2022 folgt mit Schloss Tremsbüttel bei Hamburg der dritte Standort; weitere Kliniken bei München, Frankfurt und Berlin sind bereits in Planung. Mehr Informationen: <http://www.libermenta.com>

*Leben erleben*